

# Mobilité, comprendre

## FOCUS

**Mobilité.** *La mobilité est définie comme la capacité de se déplacer d'un lieu à un autre.* Antidote, dictionnaire québécois.

Chacun d'entre nous a ses propres besoins de mobilité en fonction de son mode de vie, de ses aspirations, de ses projets.

La mobilité, définie comme la possibilité de déplacement, implique de disposer de l'espace que l'on souhaite et du temps qui nous apparaît nécessaire pour l'occuper.

La **mobilité** est vitale pour le monde animal. Nous, êtres humains, faisons partie du monde animal. Elle nous permet de nous nourrir, de nous protéger, de nous reproduire et beaucoup d'autres choses. Partie droite de la carte.

La **mobilité** est nécessaire dans la vie sociale. Elle permet notre équilibre physiologique et psychique. Partie gauche de la carte.

 *Notre vie n'est que mouvement.*

Montaigne.

## CHAMP D'APPLICATION

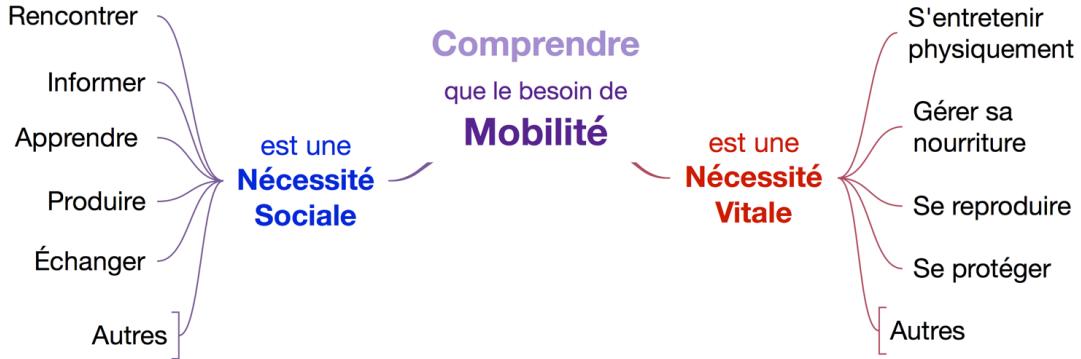
La mobilité nous apparaît généralement comme la première condition de notre autonomie.

Notons cependant que la satisfaction du besoin de mobilité implique que celle-ci soit consentie.

Le besoin de mobilité, ce sont :

- Dans un établissement médico-social, disposer, selon son état, d'une assistance pour se déplacer, d'un fauteuil roulant, d'une ambulance...
- Dans un hôtel, disposer de moyens de déplacements, d'informations sur ces moyens, d'une bagagerie...
- Dans une grande surface commerciale, de disposer d'un parking, d'accès faciles, de chariots, d'espaces de circulation non encombrés, de bagageries...
- Dans une gare, avoir des renseignements clairs sur les horaires, les correspondances, disposer de consignes, de taxis, de bus...

✓ Réfléchir, dans chaque situation, sur le but et la nécessité d'un déplacement ; considérer qu'un déplacement de faible ampleur peut être nécessaire pour la satisfaction d'un besoin.



### Nécessité Vitale

- |                           |  |
|---------------------------|--|
| S'entretenir physiquement | bouger, marcher...   |
| Gérer sa nourriture       | chasser, faire ses courses, cultiver, éléver, cuisiner...                |
| Se reproduire             | chercher sa/son partenaire, l'approcher...                               |
| Se protéger               | combattre, fuir, se réfugier, dormir, se soigner, assurer son hygiène... |

### Nécessité Sociale

- |            |  |
|------------|--|
| Rencontrer | écouter, parler...                     |
| Informer   | s'enquérir, se renseigner, demander... |
| Apprendre  | se former, éduquer...                  |
| Produire   | élaborer, fabriquer, travailler...     |
| Échanger   | commercialiser, enseigner...           |